



## **COVID-19 PROTOCOLLO SICUREZZA -SAFETY PROTOCOL Indicazioni per gli equipaggi - Crew guidelines**

### **Informativa**

È fatto obbligo di:

- non fare ingresso presso la sede del Club/Darsena e in qualsiasi spazio adibito alla regata LA DUECENTO anche aperto e di rimanere/ritornare al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37,5°) o altri sintomi influenzali e di chiamare il proprio medico di famiglia e l'autorità sanitaria (numero 1500 o il numero 112).
- non fare ingresso o di permanere presso la sede del Club/Darsena e di doverlo dichiarare tempestivamente laddove, anche successivamente all'ingresso, l'utente avverta la sussistenza delle condizioni di pericolo (sintomi di influenza, o temperatura corporea superiore a 37,5° o contatto con persone risultate positive al virus nei 14 giorni precedenti).
- rispettare tutte le disposizioni delle Autorità sanitaria (in particolare quella concernente il distanziamento interpersonale e le norme igienico-sanitarie).

### **Segreteria, modalità di iscrizione**

Si raccomanda vivamente di procedere all'iscrizione a LA DUECENTO in modalità telematica. Qualora ciò non sia possibile, si raccomanda di recarsi presso la Segreteria CNSM avendo cura di rispettare le norme in merito mantenimento del distanziamento sociale di 1 metro con il personale addetto e essere muniti di mascherina conforme alle norme EN 14683:2019. Per l'iscrizione compilare il modulo 2020, allegando tutti i documenti richiesti, tassativamente 1 settimana prima della partenza della regata.

### **Sito sportivo della competizione**

LA DUECENTO si svolgerà in ogni sua fase all'aperto, salvo quanto nel proseguo specificato, e senza la presenza di pubblico, così come disposto dai provvedimenti Governativi e/o delle Autorità Locali. Presso la Darsena dell'Orologio sono a disposizione dei concorrenti dispenser con gel idroalcolico lavamani a disposizione dei partecipanti.

### **Distribuzione di materiale**

La distribuzione di materiale a regatanti e tecnici (gadget, IdR, adesivi) o al personale di assistenza alla manifestazione, avverrà GIOVEDÌ 9 LUGLIO in luogo all'aperto ed aerato presso la Darsena Dell'Orologio, garantendo il distanziamento interpersonale di almeno un metro, oppure sarà consegnato dallo staff CNSM all'armatore presso la sua barca all'ormeggio. Il personale addetto alla distribuzione sarà munito di mascherina.

### **Comunicazioni ai concorrenti e tecnici**

Le comunicazioni ai concorrenti (albo dei comunicati e bacheche) avverranno esclusivamente attraverso piattaforme web, nel sito [cnsm.org](http://cnsm.org) pagina La Duecento e nei canali social (pagina FB Circolo Nautico Porto Santa Margherita). Per le comunicazioni con la segreteria di regata, utilizzare +39.336.829581 e [info@cnsm.org](mailto:info@cnsm.org).



## Briefing

Il comitato organizzatore limiterà le attività di briefing per evitare assembramenti. Il briefing si svolgerà **MERCOLEDI' 8 LUGLIO alle ore 20:30** in diretta su piattaforma WEBEX (Cisco) della XII Zona FIV. Il link diretto è il seguente <https://federazioneitalianavela.my.webex.com/meet/xii-zona>.

Il briefing sarà registrato e caricato nel canale YouTube del Circolo Nautico Santa Margherita per poter essere visto anche successivamente.

## Discussione delle proteste

Per la discussione delle proteste il Comitato Organizzatore de LA DUECENTO prediligerà la modalità on line, utilizzando la piattaforma WEBEX (Cisco) della XII Zona FIV e inviando tempestiva comunicazione ai concorrenti.

Qualora si renda necessario, sarà utilizzata la sede CNSM in Strada Sansonessa 83, in locale idoneo che consenta il distanziamento interpersonale di 1 metro. La sala di udienza sarà adeguatamente aerata, ventilata e sanificata quotidianamente. Si potrà accedere facendo uso obbligatorio di mascherina.

## Concorrenti

Sarà sempre indicato che gli armatori/skipper, quando si trovano a terra, stiano alla distanza di almeno un metro tra di loro e dagli operatori sportivi. Ove non sia possibile assicurare il distanziamento interpersonale sarà necessario far uso di mascherina.

**Si richiamano le buone pratiche di igiene. E' necessario:**

- Lavarsi frequentemente le mani, come da prescrizione sanitarie allegate
- Non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
- Starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- Evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri, indumenti indossati personali, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrati al proprio domicilio, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
- Bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
- Buttare subito in appositi contenitori i fazzoletti di carta o altri materiali usati come cerotti, bende ecc., (ben sigillati).

**I dispositivi di protezione individuale da utilizzarsi nelle diverse occasioni di interazione ai fini del contenimento del contagio sono:**

- Mascherina per coprire naso e bocca.

I concorrenti avranno l'obbligo di sottoporsi quotidianamente alla rilevazione della temperatura corporea e di segnare la stessa nell'apposito modulo fornito dal Comitato organizzatore.

I concorrenti quando non impegnati in regata devono far uso delle mascherine.

## Eventi sociali - Cerimonia di apertura - Premiazione

Ogni evento sociale che comporti forme di assembramento omettendo il rispetto del distanziamento interpersonale di 1 metro è vietato.

I concorrenti riceveranno dal Comitato Organizzatore una "Wellcome Drink Card" da presentare al Chiosco della Darsena dell'Orologio che fornirà una bevanda+ snack di benvenuto.

La cerimonia di premiazione e il Party equipaggi si terranno unitamente a quella della regata LA



CINQUECENTO TROFEO PELLEGRINI e la data sarà oggetto di comunicato ai concorrenti.

### **Elenco obblighi dell'armatore a bordo in navigazione**

- Sanificazione imbarcazione, attrezzature e dispositivi di sicurezza non personali prima e dopo la regata
- Utilizzare una soluzione alcolica disinfettante
- Utilizzare stoviglie, bicchieri, fazzolettini monouso, bottiglie personali
- Mantenere indossata la mascherina all'interno o all'esterno dell'imbarcazione se la distanza interpersonale è inferiore ad 1 metro.
- Compilare giornalmente la tabella della temperatura corporea per ciascun membro dell'equipaggio
- In caso di comparsa di febbre di un membro dell'equipaggio ritirarsi dalla regata LA DUECENTO e dare pronta comunicazione al rientro
- In caso di comparsa di febbre di un membro dell'equipaggio fare rientro diretto al porto di partenza e avvisare le Autorità sanitarie (numeri verdi) o i propri Medici di Medicina Generale
- Obbligo per l'armatore di comunicare al Comitato Organizzatore LA DUECENTO e ai membri dell'equipaggio la comparsa di sintomi influenzali o la positività al tampone per COVID-19 fino a 15 giorni dopo il termine della regata.

### **Gestione dei casi sintomatici**

La procedura nel caso in cui l'armatore o un membro dell'equipaggio partecipante a LA DUECENTO dovesse manifestare sintomi compatibili con infezione da Coronavirus durante la regata è di isolare nella misura più restrittiva possibile il paziente e ridurre al minimo possibile il contatto con atleti presumibilmente non contagiati.

I sintomi da tenere in considerazione sono:

- febbre con temperatura superiore a 37,5°
- sintomi di infezione respiratoria quale tosse

Si richiede che l'armatore individui un luogo per isolamento per ridurre possibili contatti. Il soggetto deve indossare una maschera medica per prevenire la dispersione di goccioline infette all'interno dell'area. Inoltre, il soggetto non deve usare le strutture comuni, come il WC, contemporaneamente ad altri atleti. Queste strutture comuni devono essere pulite e sanificate prima e dopo l'uso da parte del soggetto sospetto infetto.

Procedure operative da seguire:

L'atleta segnala la presenza di sintomi all'armatore, il quale provvede sempre ad assicurarsi di indossare i DPI prima di prestare assistenza e a fornire il DPI al soggetto, se ne è sprovvisto.

L'armatore conduce il soggetto nel luogo individuato per l'isolamento temporaneo.

Successivamente telefona al numero dedicato del Servizio sanitario di emergenza, al fine di adottare le procedure indicate da detto numero e provvede a segnalare il caso al Servizio di Igiene Pubblica dell'ASL.

L'armatore collabora con le Autorità sanitarie per l'individuazione degli eventuali contatti avuti dal soggetto che sia stato riscontrato positivo al tampone COVID-19, ciò al fine di permettere alle autorità di applicare le necessarie e opportune misure di quarantena.

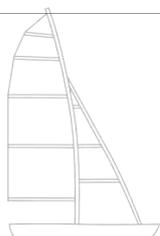
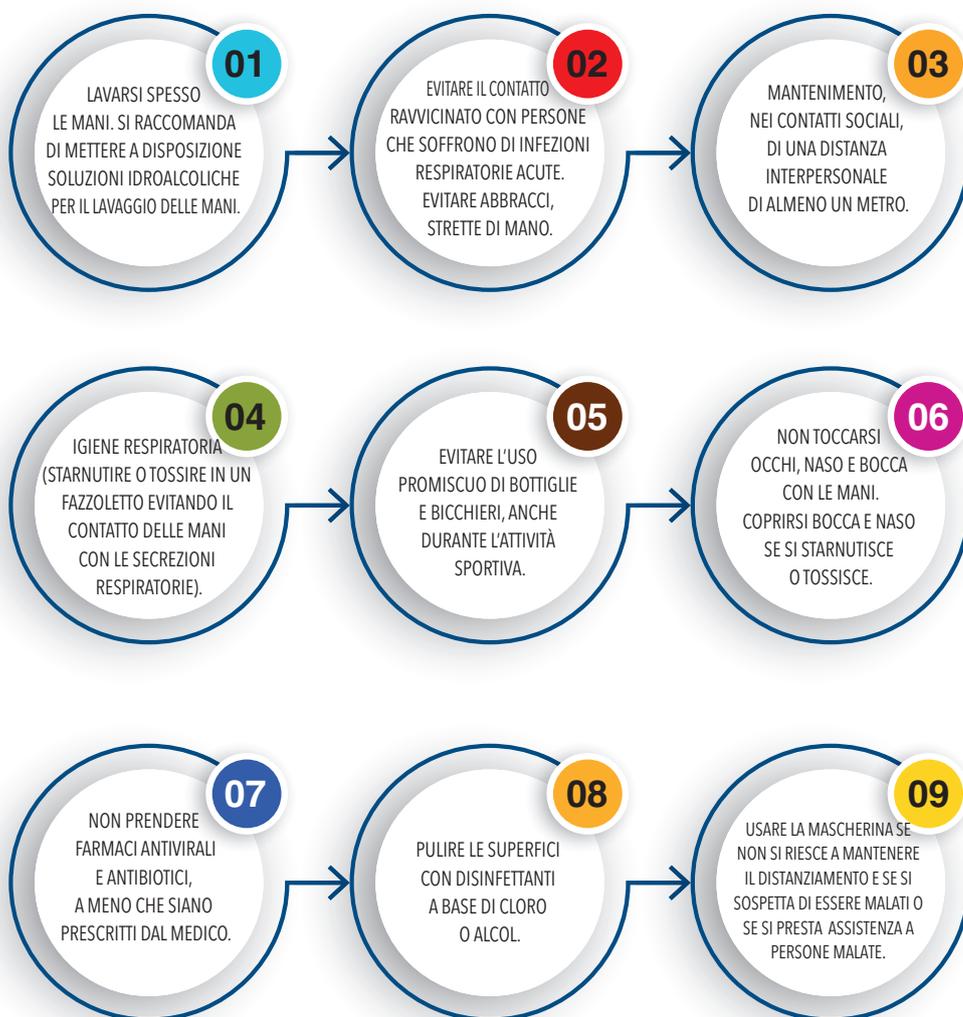


Federazione Italiana Vela

Allegato 1 VADEMECUM

(DPCM 04.03.2020)

## Misure igienico-sanitarie:



**ALLEGATO 2- INFORMAZIONE PREVENTIVA**



## Come lavarsi le mani con acqua e sapone?

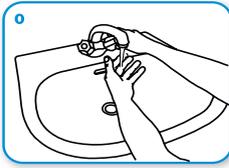
**LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!**





**Durata dell'intera procedura: 40-60 secondi**

**0**



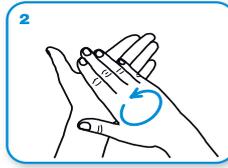
Bagna le mani con l'acqua

**1**



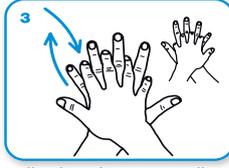
applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani

**2**



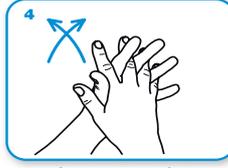
friziona le mani palmo contro palmo

**3**



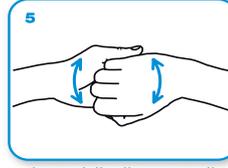
il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa

**4**



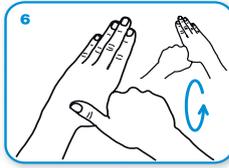
palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro

**5**



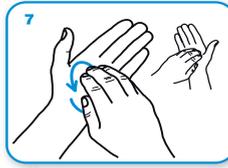
dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro

**6**



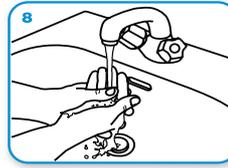
frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa

**7**



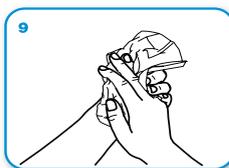
frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa

**8**



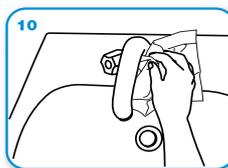
Risciacqua le mani con l'acqua

**9**



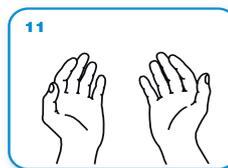
asciuga accuratamente con una salvietta monouso

**10**



usa la salvietta per chiudere il rubinetto

**11**



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

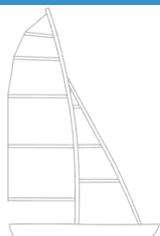
**WORLD ALLIANCE**  
for PATIENT SAFETY

WHO acknowledges the Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material.  
October 2006, version 1.



**World Health Organization**

All reasonable precautions have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this document. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable for damages arising from its use.





29

Federazione Italiana Vela Federazione Italiana Vela Federazione Italiana Vela Federazione Italiana Vela

**ALCUNE SEMPLICI RACCOMANDAZIONI PER CONTENERE IL CONTAGIO DA CORONAVIRUS**

- LAVATI SPESSO LE MANI CON ACQUA E SAPONE O USA UN GEL A BASE ALCOLICA**
- EVITA CONTATTI RAVVICINATI MANTENENDO LA DISTANZA DI ALMENO UN METRO**
- NON TOCCARTI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI**
- EVITA LUOGHI AFFOLLATI**
- EVITA LE STRETTE DI MANO E GLI ABBRACCI FINO A QUANDO QUESTA EMERGENZA SARÀ FINITA**
- COPRI BOCCA E NASO CON FAZZOLETTI MONOUSO QUANDO STARNUTISCI O TOSSISCI. ALTRIMENTI USA LA PIEGA DEL GOMITO**

**SE HAI SINTOMI SIMILI ALL'INFLUENZA RESTA A CASA, NON RECARTI AL PRONTO SOCCORSO O PRESSO GLI STUDI MEDICI, MA CONTATTA IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE, I PEDIATRI DI LIBERA SCELTA, LA GUARDIA MEDICA O I NUMERI REGIONALI**



[SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS](https://salute.gov.it/nuovocoronavirus)



*Ministero della Salute*

